

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE SÃO PAULO- CÂMPUS REGISTRO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE					
CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO E ENSINO TÉCNICO CONCOMITANTE E SUBSEQUENTE					
Semana 4 (25/04/2022 até 29/04/2022)					
Lanche da Manhã (09:40 - 09:55) - ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO					
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Bebida					
Fruta		Doce de banana orgânico sem açúcar	Banana Nanica	Mexerica	Banana Nanica
Comida	Maçã desidratada	Biscoito Salgado	Mandioca chips	Biscoito Doce	Biscoito salgado
Almoço (11:30 - 13:00) - ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO					
Base 1	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
Base 2	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão Carioca
Acompanhamento	Polenta	Macarrão ao alho e óleo	Grão de bico	Brócolis	Palmito refogado
Prato Principal	Coxa e sobrecoxa de frango cozidas	Carne moída com Molho de tomate	Iscas de carne	Lagarto cozido	Filé de frango grelhado
Salada	Abobrinha	Alface	Acelga	Repolho	Acelga
Lanche da Tarde (15:10-15:25) - ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO					
Fruta	Mexerica	Banana Prata	Mexerica	Doce de banana	Maçã chips
Outra preparação		Suco de maracujá		Biscoito Salgado	Suco de maracujá
Lanche da Noite (20:30-21:00) Concomitante/Subsequente					
Bebida		Suco de maracujá			Suco de maracujá
Fruta	Mexerica	Banana Prata	Mexerica	Banana Nanica	
Comida	Maçã desidratada	Pão de forma com Carne moída	Biscoito salgado	Biscoito doce	Pão de forma com frango
Cardápio sujeito a modificações sem aviso prévio					